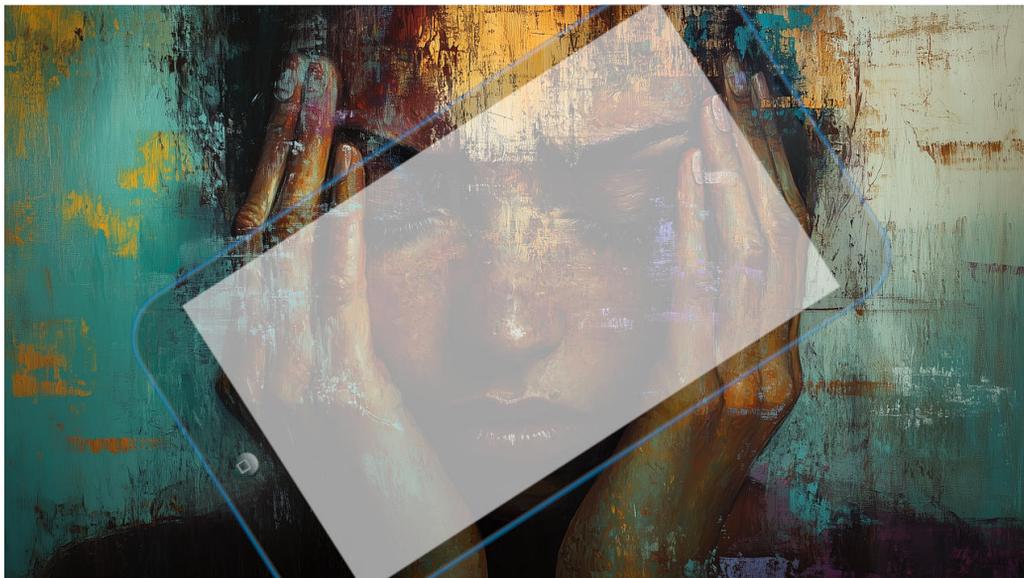


## **KARLSRUHER DIGITALER ELTERNABEND**

# **Soziale Medien und Essstörungen**

**08.07.2025, 19-20 Uhr, online**



Zusammen mit Alexandra Nägeli von der BESS - Beratungs- und Informationsstelle bei Essstörungen in Karlsruhe geben wir euch ein Update zum Thema "Soziale Medien und Essstörungen". Wir haben wieder jede Menge Tipps für Eltern dabei, wie man Essstörungen erkennt, wie man sie verhindert, wo man Hilfe bekommt und was das mit Social Media zu tun hat.

- Was sind Essstörungen?
- Wie erkennt man Essstörungen?
- Wie hängen Soziale Medien und Essstörungen zusammen?
- Wie kann man Essstörungen vorbeugen?
- Welche Beratungs- und Hilfsangebote gibt es für Familien?



Die Teilnahme ist kostenlos.

Einwahldaten unter: <https://digitaler-elternabend.de/>